

Kurzbeschreibung der Ergänzungstätigkeiten

DEUTSCH (SEULEMENT POUR LA CATÉGORIE 3)

En tant que francophone, tu as la chance de bénéficier de deux heures supplémentaires d'allemand pour progresser rapidement. Ces deux heures te permettent d'approfondir tes connaissances et de te soutenir dans les cours donnés en langue allemande.

TENNIS (NUR FÜR DIE SPORTABTEILUNG „TENNIS“)

Die PDS bietet als Sportabteilung eine Tennisschule an. Diese Tennisschule bietet auf der Anlage des KTC Eupen die Möglichkeit, Leistungstennis auf jedem Niveau zu spielen, und das in Kombination mit einem allgemeinbildenden Unterricht.

Die Trainingsgruppen werden nach Spielstärke differenziert und das Training wird jeweils von einem Trainer pro Platz erteilt. Die Kinder arbeiten auf dem Platz nach spezifischen Themen, die alle 2-3 Wochen angepasst werden. Entscheidend ist die Motivation der Kinder, intensiv Tennis zu spielen.

HANDBALL (NUR FÜR DIE SPORTABTEILUNG „HANDBALL“)

Du liebst den Handballsport und das Training im Verein reicht dir nicht aus? Du möchtest deine technischen Fähigkeiten sowie die Grundlagen des Handballspiels verfeinern? Dann ist die *ET Handball* wie für dich gemacht. Im Rahmen der Ergänzungstätigkeit arbeitest du an deinen athletischen Fähigkeiten und am Zusammenspiel in der Kleingruppe.

Du spielst noch nicht Handball, hast jedoch Lust, den Sport zu betreiben? Kein Problem! Du kannst diesen Unterricht auch wählen, wenn du keine Vorkenntnisse hast, jedoch einfach sportlich bist und Ballsportarten magst.

DAKTYLOGRAFIE

Im Rahmen der Ergänzungstätigkeit *Daktylografie* lernst du, einen Text fließend mit zehn Fingern zu tippen, ohne auf die Tastatur zu schauen. Du darfst selber wählen, ob du das Tippen auf einer deutschen oder einer belgischen Tastatur erlernen möchtest.

Im Unterricht wird Schritt für Schritt die gesamte Buchstabentastatur erarbeitet. Jede Lektion besteht neben kurzen Griffübungen aus einer gründlichen Aufbauübung mit verschiedenen Sicherungs-, Wiederholungs- oder Vertiefungsübungen. Wenn du einmal die Buchstabenlage beherrschst, steigert sich dein Schreibtempo automatisch.

Durch das Programm *Typing Club* wirst du schrittweise angeleitet und kannst schnelle Fortschritte verzeichnen.

Darüber hinaus erwirbst du im Fach Daktylo ebenfalls einige Grundkenntnisse im Bereich Textverarbeitung (z.B. das Einrichten einer Seite oder einer Kopfzeile, das Formatieren einer Arbeit, das Abspeichern der Dateien im richtigen Ordner...).

FRANZÖSISCH

Die Ergänzungstätigkeit *Französisch* zielt vor allem darauf ab, den mündlichen Ausdruck zu verbessern. In einer kleinen Gruppe kannst du dich trauen, das Wort zu ergreifen und spielerisch deinen Wortschatz zu erweitern. Manchmal schaut du auch einen Film in französischer Sprache, über den im Anschluss ausgetauscht wird. Wenn es gewünscht ist, kannst du auch Fragen zum regulären Französischunterricht stellen und schwierige Themen werden erneut erklärt bzw. geübt.

KUNST

Im Rahmen der Ergänzungstätigkeit *Kunst* gestaltest du, zeichnest und malst du, oft ausgehend von bekannten Bildern oder Malern, deine eigenen kleinen Kunstwerke. Du hast dabei die Möglichkeit, verschiedene Techniken zu vertiefen und zu kombinieren, Fachbegriffe kennenzulernen und deine Fertigkeiten und Kenntnisse in „künstlerischer Gestaltung“ auszuprobieren und auszuweiten.

MATHEMATICES

Die Ergänzungstätigkeit *MathemaTICes* richtet sich an dich, wenn du dich gerne spielerisch mit der Mathematik beschäftigen möchtest. Diese Aktivität ist nicht als Nachhilfeunterricht gedacht, sondern ermöglicht zahlreiche Erfahrungen im mathematischen Bereich. In diesem Fach nutzt du konkretes Material und förderst dein logisches Verständnis mithilfe verschiedener Medien. Der Spaß soll dabei nicht zu kurz kommen.

NÄHEN

Im *Nähatelier* erlernst du den konkreten Umgang mit der elektrischen Nähmaschine und dem passenden Nähzubehör. Im Team analysieren wir die Vorgehensweise bei der Anfertigung eines Stückes am fertigen Modell und anschließend nähst du selbstständig einfache textile Gegenstände (Kissen, Stofftier, Schlauchschal, Tasche...). Durch deine Kreativität schaffst du etwas Persönliches und Einzigartiges, das du mit Stolz vorweisen und nutzen kannst.

NATURWISSENSCHAFTEN LABOR

Durch die ET *Naturwissenschaften Labor* wirst du deinen Beobachtungssinn entwickeln und die naturwissenschaftlichen Vorgehensweisen kennenlernen. Du wirst in den Laborräumen Unterricht haben und das vorhandene Material (Mikroskope, Ferngläser, Reagenzgläser, Thermometer...) nutzen. In Teamarbeit wirst du z.B. versuchen, folgende Fragen zu beantworten:

- Kannst du ein Geldstück, das im Wasser liegt, mit den Fingern herausholen, ohne dabei nass zu werden oder das Wasser wegzuschütten?
- Kannst du eine Brücke aus einem Blatt Papier bauen?
- Steigt der Meeresspiegel, wenn das Eis der Gletscher und Pole schmilzt?

Die Konstruktion eines Vulkans, einer Lavalampe... stehen ebenfalls auf dem Programm. Außerdem sollst du die Gelegenheit erhalten, deine Umwelt besser kennenzulernen, indem du z.B. Blätter, Blüten und Früchte beobachtest und klassifizierst, Insekten mit dem Fernglas beobachtest und vieles andere mehr.

SPORT

Bewegst du dich gerne? Hast du Lust, neue Sportarten wie Poull Ball oder Cross Canadienne zu entdecken? Suchst du neue sportliche Herausforderungen? Dann ist ET *Sport* das Richtige für dich. Im Rahmen dieser Ergänzungstätigkeit kannst du dich auspowern, zahlreiche neue sportliche Erfahrungen sammeln und gemeinsam im Team Freude haben.

GRÜNER DAUMEN

Liebst du das Arbeiten in und mit der Natur? Die Gartenarbeit bereitet dir Freude und du hast auch kein Problem damit, dich schmutzig zu machen? Das ET „Grüner Daumen“ gibt dir die Möglichkeit, sowohl zu säen, zu hegen und zu ernten als auch die Pflanzen, das Obst und andere Produkte der Natur kreativ zu verarbeiten, sei es zum Verzehr (Kuchen backen, Suppen kochen, Marmeladen zubereiten, usw.) oder im Rahmen einer handwerklichen Tätigkeit (Vogelhäuschen bauen, Pflanzschildchen, Dekorationen basteln, usw.).

TONFABRIK

Alles auf die Ohren! Hast du dich schon mal gefragt, wie man ein Hörbuch erstellt? Weißt du, wie man ein Interview aufnimmt oder wie man Audiodateien bearbeitet? Hast du Lust, einen eigenen Podcast zu machen? Dies alles und noch einiges mehr entdeckst du, wenn du die Ergänzungstätigkeit Tonfabrik wählst. Wir werden an allen Facetten einer Audioproduktion arbeiten: Geräusche erzeugen und aufnehmen, im Internet passende Musik suchen, Interviews führen, mit Aufnahmegeräten arbeiten, einen Podcast aufnehmen und am Computer Audiodateien bearbeiten. Das Endprodukt wird entweder ein eigenes Hörbuch oder ein eigener Audiobeitrag sein.

VIDEO

Wenn du die Ergänzungstätigkeit *Video* wählst, lernst du ganz konkret und praktisch Grundlagen im Umgang mit Kamera, Stativ und Schnittplatz. Du erfährst, was Einstellungsgrößen, Kameraperspektiven und Kamerabewegungen sind und wie diese unsere Wahrnehmung von filmischen Handlungen beeinflussen. Außerdem lernst du, wie du eine filmische Idee entwickeln und umsetzen kannst.

RUND UMS BUCH

Du liebst Bücher und bist eine richtige Leseratte? Das Lesen und Austauschen über Bücher bereiten dir Freude? Dann ist die Ergänzungstätigkeit "Rund ums Buch" genau das Richtige für dich. Während des Unterrichtes wirst du selbst gewählte Bücher lesen dürfen und kreative Präsentationen erstellen. Von Kahoots über Leserolle oder Lesekiste bis hin zur Neugestaltung von Buchcovern - deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Im Austausch mit den anderen SchülerInnen wirst du ebenfalls über Lektüren diskutieren und kannst der Schulmedothek Vorschläge für Neuanschaffungen unterbreiten. Damit auch andere zum Lesen animiert werden, werdet ihr gemeinsam ebenfalls Buchtipps formulieren. Auf dem Programm steht ebenfalls das Vorlesen für andere Personengruppen (z.B. im Altenheim, im Kindergarten oder der Unterstufe der Primarschule). Darüber hinaus können auch Bücher in französischer oder englischer Sprache mit der Lehrkraft erschlossen werden.

CHOR (ganzjährig)

Du liebst es zu singen? Dann bist du bei E.T. "Voices" genau richtig! Von Charthits bis Klassiker ist alles in unserem Repertoire vertreten.

Bei der ein oder anderen Gelegenheit, wie zum Beispiel dem Tag der offenen Tür oder der Abi Diplomverleihung, werden wir unseren Gesang vor Publikum präsentieren.

Solltest du Lust haben dabei zu sein, dann wähle für ein Schuljahr diese Option und werde Teil der "PDS Voices"

ORCHESTER (ganzjährig)

Willkommen in der Orchester ET. In dieser ET werden wir zusammen schöne Musikstücke entdecken und wir werden lernen zusammen Musik zu spielen. Alle Personen die ein Instrument spielen sind Herzlich willkommen.

ACHTSAMKEIT und WOHLBEFINDEN (ganzjährig)

Die Welt von heute ist schnelllebig, digital und jeder von uns ist tagtäglich zahlreichen Reizen ausgesetzt. Wir funktionieren manchmal nur noch wie Roboter und der daraus resultierende Stress kann uns auf Dauer krank machen. Deshalb sind ein gesundes Körperbewusstsein und ein klarer Verstand wichtiger denn je. Und hier kommt Achtsamkeit ins Spiel.

Achtsames Lernen ist ein besonderes Fach, das dir hilft, in der Schule und beim Lernen auf dich selbst zu achten:

Du wirst lernen, deine Gedanken und Gefühle zu beobachten, ohne sie zu bewerten und somit einfacher zu inneren Ruhe gelangen.

Du wirst lernen, deinen Körper zu entspannen und bewusster wahrzunehmen, um in Stresssituationen gelassener zu bleiben.

Du wirst lernen, deinen Geist zu betrachten und lernen, negative Gedankenspiralen zu durchbrechen, um zufriedener zu sein.

Du wirst aber auch lernen, dein Lernen zu überdenken und zu optimieren, um gelassener Test- und Prüfungssituationen zu meistern.

Das Fach *Achtsames Lernen* wird dir helfen, dich besser zu verstehen, Stress abzubauen, glücklicher zu sein und effizienter zu lernen. Und dies, anhand diverser Techniken aus der Meditation, der Entspannungslehre und des Lerncoachings, wie z.B. Atemübungen, Fantasiereisen, Yoga, Waldbaden, kreative Selbstreflexionen, intuitives Malen, ... und vieles mehr.

SPRACHE UND MYTHOLOGIE DER ALTEN GRIECHEN (nur für das 2. Jahr - ganzjährig)

Dich faszinieren fremde Sprachen und du löst gerne Rätsel? Du hast eine gute Allgemeinbildung oder willst sie erwerben? Im ET-Wahlfach „Sprache und Mythologie der alten Griechen“ lernst du Altgriechisch zu schreiben und zu lesen und einfache Sätze zu entschlüsseln, und darüber hinaus erfährst du eine Menge über Odysseus, der zehn Jahre auf See herumirrte, Perseus, der die Medusa tötete, Jason und die Argonauten oder Herakles. Du bist neugierig geworden? Dann wähle ET „Sprache und Mythologie der alten Griechen“!

1. HILFE (nur für das 2. Jahr)

Während des Kurses üben die Teilnehmer/innen, wie man bei jeder Art von Notfall Erste Hilfe leistet und wie man den Rettungsdiensten (112) alle relevanten Informationen übermittelt. Während des Kurses werden sie:

-die Wiederbelebung und Defibrillation von Erwachsenen, die stabile Seitenlage, die Stabilisierung des Kopfes bei Verdacht auf Schädel-, Hals- oder Rückenverletzungen

-die Verhaltensweisen bei Herzinfarkt, Schlaganfall, Blutungen, abgetrennten Gliedmaßen, Wunden, Verbrennungen, Knochenbrüchen, Vergiftungen usw. üben.

Eine AKTIVE Teilnahme an der Ausbildung ist Voraussetzung für den Erwerb des Zertifikats.

Die Direktion weist darauf hin, dass es sich bei der Angabe der 1., 2. und 3. Wahl der Ergänzungstätigkeiten nicht um eine Wahl hinsichtlich der Präferenz handelt. Darüber hinaus ist ein Wechsel der Ergänzungstätigkeit nach Schuljahresbeginn bzw. im Januar nur unter besonderen Umständen und mit Zustimmung der Direktion möglich